

**#GEMEINSAM
ZUKUNFT
GESTALTEN**

VERZWEIFELT?

WIR REDEN DRÜBER ...

Mit Akteuren aus dem Gesundheits-
bereich und Selbsthilfeaktiven

SELBSTHILFEBÜRO



Herzlich willkommen!

Verschiedene Standorte, unterschiedliche Filme und interessante Gespräche!

Wann	Wo	Fim/Dauer
10.10.2023 16:00 Uhr	Gesundheitsamt in Kohlscheid, Kaiserstraße 50	„Tiefpunkte“ – Junge Erwachsene und Depression
17.10.2023 16:00 Uhr	Triangel Würselen, Kaiserstraße 148	„Überwindungen“ – Depressionen im Seniorenalter
24.10.2023 15:00 Uhr	Triangel Stolberg, Kaiserplatz 6	„Ich gehöre nicht dazu“ – Einsamkeit
25.10.2023 17:00 Uhr	Triangel Alsdorf, Otto Wels Straße 2b	„Angst“
07.11.2023 19:00 Uhr	Gesundheitsamt / Triangel Simmerath, Kammerbruchstraße 27	„Zusammenbrüche“ – Depressionen
23.11.2023 18:00 Uhr	Suchtberatung Eschweiler, Bergrather Straße 51-53	„Willkommen im Club“ – Suchterkrankungen

Info: 0241/5198-5319 | selbsthilfebuero@staedteregion-aachen.de